

Российская Федерация  
Ростовская область  
Отдел образования Администрации Семикаракорского района  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Золотарёвская средняя общеобразовательная школа им.С.И.Здоровцева»

СОГЛАСОВАНО

на педсовете

Протокол № 1 от 15.08.2024

Секретарь \_\_\_\_\_ Л.А.Шевченко

подпись



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Золотарёвская

СОШ им.С.И.Здоровцева

\_\_\_\_\_ И.В.Тусельбаева

Приказ (подпись) от 15.08.2024 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Золотарёвская средняя общеобразовательная школа им.С.И.Здоровцева» (далее – МБОУ) разработано на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2.Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28.

1.1.3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

1.1.4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.1.5.Устава МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева;

1.1.6. Учебного плана МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ Шаминская СОШ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

Организация образовательного процесса в МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели, продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 35 недель, 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации) в 9,11 классах.

3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом - графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.2.3. Учебный год в 1-9 классов делится на четыре четверти, для 11 класса делится на полугодия.

3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-9,11 классах;

3.2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–9-х классов — 6 уроков

3.2.7. Учебные занятия начинаются не ранее 8:30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-9,11 классов - 40 минут

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - март - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

### 3.2.9. Расписание звонков и перемен:

|        |               |                         |
|--------|---------------|-------------------------|
| 1 урок | 8.30 - 9.10   | 1-ая перемена – 20 мин. |
| 2 урок | 9.30 – 10.10  | 2-ая перемена – 20 мин. |
| 3 урок | 10.30 – 11.10 | 3-ая перемена – 20 мин. |
| 4 урок | 11.30 – 12.10 | 4-ая перемена - 20 мин. |
| 5 урок | 12.30 – 13.10 | 5-ая перемена – 10 мин. |
| 6 урок | 13.20 – 14.00 | 6-ая перемена – 10 мин. |
| 7 урок | 14.10 – 14.50 | 7-ая перемена – 20 мин. |
| 8 урок | 15.10 – 15.45 |                         |

В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.2.10. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.2.11. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

3.2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классах — до 3,5 ч.

3.2.15. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.2.16. В МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз (для начальной школы и 5 классов в период адаптации).

3.2.17. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного учителя.

3.2.19. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители сельской администрации, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.2.20. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.24. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

### 3.3. Питание.

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

### 3.4. Режим двигательной активности учащихся.

3.4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней музыкальной зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.4.4.К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### 3.5. Режим трудовых занятий обучающихся

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева, следует чередовать различные по характеру задания.

### 3.6. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

3.6.1.Промежуточная аттестация в переводных 2–8 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с положением о порядке проведения годового промежуточного контроля и решением педагогического совета.

3.6.2.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения Российской Федерации.

3.6.3.При проведении промежуточной и государственной (итоговой) аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

### 3.7. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева разрешается только после издания соответствующего приказа на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом.

3.7.2. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором.

3.7.3. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

### 3.8.Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева функционирует лагерь дневного пребывания.

Организация воспитательного процесса в МБОУ Золотарёвская СОШ им.С.И.Здоровцева в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

## 4. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

### 4.1.Приказами директора:

Об организованном начале учебного года

Об организации питания  
Об организованном завершении четверти, учебного года  
О работе летней оздоровительной кампании  
4.2.Правилами внутреннего трудового распорядка  
4.3.Правилами внутреннего распорядка для обучающихся  
4.4.Графиком работы библиотеки  
4.5.Графиками работы объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности.